



Jahresbericht des Vereinsjahres 2023 – Fitness

Die Fitnessabteilung blickt auf ein ereignisreiches Jahr 2023 zurück. Mit durchschnittlich 7-8 Teilnehmern konnten wir wöchentlich spannende Trainingslektionen durchführen. Seit Jahren dürfen wir den gut präparierten Rasen beim Schulhaus Matte nutzen. Meistens hatten wir Wetterglück und so trafen wir uns jeweils von 19.30-21.30 Uhr zu einem Montag-Abend Fussball-Wettkampf. Ein intensives WarmUp zahlt sich aus, so blieben doch die Meisten vom Verletzungspech verschont – obwohl, ein paar Blessuren gilt es jeweils auszuhalten.

Damit ein intensives Fussballspiel durchgeführt werden kann, wurden wir oft verstärkt von Tim Käppeli und jungen Spielern aus Rain und Sempach. Eine Jahresmeisterschaft liessen wir in diesem Jahr aus – somit wurde auch kein Sieger 2023 auserkoren. Ausserdem mussten wir leider mangels formstarker Spieler auch Forfait erklären beim Bärghof-Cup - wir konnten schlichtweg nicht genügend Leute aufreiben.

Mit Ivan Rüttimann haben wir zudem den Austritt eines langjährigen Kollegen zu verzeichnen. Neu bei uns in der Gruppe heissen wir aber die folgenden Personen willkommen: Max+Manuel (2022) und Valbon (2023)

Schliesslich möchte ich mich an dieser Stelle bei allen Fitness-Trainern für die verschiedenen Trainings und speziell bei Roger Koch und Simon Eggimann für die grosse Unterstützung im sportlichen wie auch im administrativen Bereich herzlich bedanken.

WICHTIG – für alle, die am Montag-Abend gerne mit Fussball Zeit verbringen möchten: Wir freuen uns über deine Teilnahme bei uns in der Fitness-Abteilung!

Fitness

Januar 2024